

## **Národná linka na podporu duševného zdravia aj pre občanov Ukrajiny zdržiavajúcich sa na území Slovenskej republiky – aktuálna informácia**

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky zverejnilo na svojom webovom sídle [www.health.gov.sk](http://www.health.gov.sk) dňa 31. marca 2022 informáciu k podpore duševného zdravia aj pre občanov Ukrajiny zdržiavajúcich sa na území Slovenskej republiky s nasledovným textom:

***„Ako sme nedávno informovali, na Národnú linku na podporu duševného zdravia sa môžu obrátiť aj obyvatelia Ukrajiny, ktorí utiekli pred vojnou na naše územie. Skúsení psychológovia komunikujú aj v ukrajinskom jazyku a linka je pre vojnových utečencov naďalej k dispozícii.***

*Ministerstvo zdravotníctva umožnilo od 15. marca 2022 volania na Národnú linku na podporu duševného zdravia aj v ukrajinskom jazyku. Služby poskytované profesionálmi v oblasti duševného zdravia tak môžu využiť aj utečenci z Ukrajiny a komunikovať vo svojom rodnom jazyku.*

### **Čo poskytuje linka rezortu zdravotníctva:**

- \* psychologické poradenstvo, krízovú intervenciu a bezpečný priestor pre rozhovor o neistote, obavách či psychických problémoch v časoch následkov pandémie Covid-19 a aktuálneho vojenského konfliktu,*
- \* podporu zdravotníkom (dobrovoľníkom), ktorí zažívajú nadmernú záťaž a sú vystavení zvýšenej pravdepodobnosti rozvoja stresom podmienených psychických porúch,*
- \* poradenstvo pri zvládaní akútnej stresovej reakcie či príznakov rozvíjajúcej sa posttraumatickej stresovej reakcie na mimoriadne stresové udalosti (napr. vojnový konflikt na Ukrajine).*

*Služby poskytujú profesionálni pracovníci v oblasti duševného zdravia - psychológovia so špecializáciou v klinickej psychológii a psychiatri s certifikátom v psychoterapii a krízovej intervencii.*

***Linka je v prevádzke v pracovné dni v čase od 14:00 h do 22:00 h a cez víkendy v čase od 10:00 h do 18:00 h na čísle 0800 193 193.***