

POZVÁNKA



PODPORTE
SVOJOU ÚČASŤOU
PACIENTOV S PH
A DARUJTE IM
SVOJ DYCH

VYSTÚPIM ZA TEBA

Pozývame vás na spoločný výstup

ZELENÉ PLESO 2019

4. máj 2019 | 7:00 hod.

Hotel Sorea Hutník II., Tatranské Matliare



ZASAĎ SI PLŮCA



Info a prihláška: www.phaslovakia.org



STE MILOVNÍKOM TURISTIKY? MÁTE DOBRÝ POCIT Z POMOCI INÝM ĽUĎOM?

POTOM TÁTO POZVÁNKA PATRÍ PRÁVE VÁM!

Združenie pacientov s pľúcnou hypertenziou, o.z. v rámci európskej kampane Get breathless for pulmonary hypertension organizuje piaty ročník výstupu na vrcholy slovenských hôr.

Tento rok je to Výstup na Zelené pleso z Tatranských Matliarov. Jedná sa o **symbolický výstup pacientov s pľúcnou hypertenziou (PH) prostredníctvom svojich zástupcov** - rodiny, priateľov, známych, lekárov a ostatných účastníkov, ktorí vynesú fotografiu pacienta na Zelené pleso a aspoň symbolicky mu umožnia zúčastniť sa tohto výstupu.

V predvečer výstupu sa v Hoteli Hutník II. uskutoční informačný seminár o PH a význame kampane, oboznámenie sa s programom a s trasou výstupu.

Cieľom výstupu je poukázať na to, že zdravý človek vynaloží toľko energie a námahy pri takomto výstupe ako pacient s PH po prejdení niekoľkých metrov. Pritom pacient s PH takúto námahu vykonáva denne niekoľko rokov.

Na druhý deň po výstupe spoločne vysadíme sadenice stromčekov za každého pacienta s PH. Stromček bude symbolom zdravia, čistého vzduchu, ktorý je tak potrebný pre život na zemi a zároveň symbolizuje pľúca zeme a ľudstva.

**PRÍĎTE A PODPORTE TÚTO AKTIVITU
SVOJOU ÚČASŤOU. TEŠÍME SA NA VÁS.**