

Opatria na predchádzanie vzniku a šírenia prenosného ochorenia spôsobeného koronavírusom

Od 6.3.2020 vyhlásil **krízový štáb Slovenskej republiky** zákaz návštev v nemocniciach, domovoch sociálnych služieb i vo väzniciach. Odporúča občanom, aby podstúpili dobrovoľnú karanténu a nenavštevovali verejné podujatia, nákupné centrá či bohoslužby. V tejto situácii je v záujme vlastného zdravia najlepšie ostať doma. **Viac informácií nájdete na www.health.gov.sk alebo 0800 221 234.**

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky prostredníctvom telefonických sieťových operátorov SMS správou v priebehu 6. a 7.3.2020 usmernilo pacientov, aby nechodili k lekárovi osobne, ak to nie je nutné. Odporučilo využiť predpisovanie liekov cez e-recept, ktorý si môžu vyzdvihnúť v ktorejkoľvek lekárni. Ďalej v súvislosti s koronavírusom ministerstvo upozornilo, aby pacienti pri podozrení kontaktovali len telefonicky; k dispozícii sú infolinky a **tel. č. 0800 221 234.**

Hlavný hygienik Slovenskej republiky vydal dňa 3.3.2020 pod č. OE/791/83321/2020 Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2.

Hlavný hygienik Slovenskej republiky vydal dňa 6.3.2020 pod č. OLP/2405/2020 verejnú vyhlášku, ktorou sa oznamuje vydanie rozhodnutia o nariadení opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia podľa § 48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Z rozhodnutia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky ako príslušného orgánu podľa § 5 ods. 4 písm. h) zákona č. 355/2007 Z. z. vo veci nariadenia opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia COVID-19 a možným ohrozením verejného zdravia vyplýva, že podľa § 48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. a podľa § 46 a § 47 zák. č. 71/1967 Zb. o správnom konaní (správny poriadok) v znení neskorších predpisov nariaďuje nasledovné opatrenia:

Podľa § 48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. sú poskytovatelia zdravotnej starostlivosti, ktorí poskytujú ústavnú zdravotnú starostlivosť povinní zabezpečiť:

1. Zákaz návštev na všetkých lôžkových oddeleniach
2. Dôsledne dodržiavať hygienicko-epidemiologický režim na všetkých oddeleniach a prísnu bariérovú ošetrovateľskú techniku u pacientov podozrivých z ochorenia COVID-19 a naďalej v prípade potvrdenia tohto ochorenia. Termín: dňom 7.3.2020 až do odvolania

Podľa § 48 ods. 4 písm. e) zákona č. 355/2007 Z. z. sú verejní a neverejní poskytovatelia sociálnych služieb povinní zabezpečiť zákaz návštev. Termín: dňom 7.3.2020 až do odvolania.

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 55 ods. 2 zákona č. 71/1967 Zb. vylučuje odkladný účinok odvolania proti tomuto rozhodnutiu, nakoľko to vyžaduje naliehavý všeobecný záujem na ochranu verejného zdravia ľudí .

Sociálna poisťovňa dňa 5.3.2020 na svojom webovom sídle www.socpoist.sk upozorňuje poistencov na zavedenie preventívnych opatrení súvisiacich s narastajúcim rizikom výskytu akútneho respiračného syndrómu spôsobeného novým kmeňom koronavírusu na území Slovenskej republiky nasledovne:

„Preventívne opatrenia sa dotknú tých poistencov, ktorí sú predvolaní na lekársku prehliadku v rámci posudzovania ich zdravotného stavu a budú mať prejavy akútneho infekčného ochorenia. Posudkoví lekári ich v takýchto prípadoch nebudú posudzovať a odporúčajú im objednať si v príslušnej pobočke nový termín lekárskej prehliadky. Ak v termíne, na ktorý bol klient už predvolaný do Sociálnej poisťovne, bude mať prejavy takéhoto ochorenia, je potrebné bezodkladne telefonicky kontaktovať posudkového lekára a stanoviť si nový termín posúdenia zdravotného stavu. Ak sa napriek tomu klient k posudkovému lekárovi dostaví, posúdenie jeho zdravotného stavu nebude môcť byť realizované. Sociálna poisťovňa preto prosí poistencov o pochopenie a rešpektovanie spoločného záujmu – chrániť verejné zdravie všetkých zúčastnených, vrátane širokej verejnosti.“

Dňa 6.3.2020 informovala **Sociálna poisťovňa** na svojom webovom sídle:

„V súvislosti s aktuálnym rizikom šírenia nákazy nového koronavírusu prijala Sociálna poisťovňa preventívne opatrenia vo svojich pobočkách a na vysunutých pracoviskách. V každej pobočke pri vstupe do budovy boli umiestnené viditeľne označené schránky na odovzdávanie dokladov, aby sa obmedzil pohyb návštev na týchto pracoviskách. Žiadame poistencov, ktorí navštevujú pobočky, aby všetky doklady, ako napríklad žiadosti o nemocenské dávky, úrazové dávky, dávku v nezamestnanosti a dávku garančného poistenia, preukazy o trvaní dočasnej pracovnej neschopnosti, doklady o ukončení dočasnej pracovnej neschopnosti, prípadne o ukončení potreby ošetrovania a iné doklady potrebné k posúdeniu nároku na niektorú z uvedených dávok, **vhadzovali do týchto schránok bez ďalšej návštevy pobočky**, ak to nie je nevyhnutné. Všetky takto odovzdané doklady budú riadne spracované bez toho, aby to malo vplyv na dĺžku vybavovania dávky alebo inej záležitosti. Ak poistenci potrebujú ďalšie informácie k jednotlivým dávkam alebo k riešeniu svojho problému, odporúčame telefonický kontakt. Telefonovať môžu buď do konkrétnej [pobočky](#) alebo do [Informačno-poradenského centra](#) Sociálnej poisťovne, kde dostanú všetky potrebné informácie. Tieto opatrenia budú platiť až do odvolania.“

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky uverejnil na svojom webovom sídle www.uvzs.sk pravidlá pre čisté ruky a správny postup pri ich umývaní:

„Dodržiavaním základných hygienických návykov, najmä dôkladným umývaním rúk, môžete zabrániť šíreniu respiračných ochorení, ku ktorým patrí aj COVID-19.“

Pravidlá pre čisté ruky:

1. Každé umývanie rúk má trvať 40 – 60 sekúnd
2. Navlhčíte si ruky teplou vodou a naberte si dostatočné množstvo mydla
3. Ruky si potierajte spôsobom dlaň o dlaň, pokračujte preložením dlane pravej ruky na chrbát ľavej ruky s čistením vnútorných strán prstov a opačne
4. Trením čistíte spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a opačne, následne zovrite prsty jednej ruky do dlane a potierajte si ich oproti druhej dlani
5. Nasleduje čistenie ľavého palca krúživým pohybom pravou rukou a opačne
6. Ľavú dlaň si čistíte krúživým pohybom spojenými prstami pravej ruky a opačne
7. Ruky si opláchnite vodou a dôkladne utrite jednorazovou utierkou alebo čistým uterákom

Umývanie rúk s dezinfekčným prostriedkom na báze alkoholu:

- naberte plnú dlaň dezinfekčného prostriedku a naneste ho na celý povrch rúk
- preložte dlaň pravej ruky na chrbát ľavej ruky, čistíte vnútorné strany prstov a opačne
- trením si čistíte spojené prsty pravej ruky proti ľavej ruke a opačne
- uzavrite prsty jednej ruky do druhej dlane a potierajte nimi druhú dlaň
- krúživým pohybom si čistíte ľavý palec pravou rukou a opačne
- spojenými prstami pravej ruky čistíte krúživým pohybom ľavú dlaň a opačne

Keď ruky vyschnú, sú vydezinfikované.

Ruky si umývajte:

- po každom návrate domov (do práce...) z vonkajšieho prostredia
- pri akomkoľvek pociťte nečistých rúk
- po ceste v prostriedkoch hromadnej dopravy
- pred, počas a po príprave jedla
- pred konzumáciou jedla
- po každom použití toalety
- pred manipuláciou s bábätkom a po výmene znečistenej plienky
- po manipulácii so zvieratami a ich krmivom
- po manipulácii s odpadom a odpadovým košom
- pred a po návšteve nemocnice, lekára

Aj takto sa ochránite pred respiračnými ochoreniami:

- Vyhýbajte sa, ak je to možné, miestam s vysokou koncentráciou ľudí
- Dezinfikujte povrchy a kľučky dezinfekčnými prostriedkami s obsahom chlóru či jódu
- Pri kýchaní a kašľaní si vždy zakryte ústa jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zlikvidujte
- Nedotýkajte sa očí, úst a nosa kontaminovanými rukami
- Snažte sa dodržiavať vzdialenosť najmenej jeden meter medzi vami a kýmkoľvek kto kašle alebo kýcha
- Myslite na to, že choroboplodné zárodky môžu byť na tlačidlách zvončekov, na vodovodných batériách, na nákupných vozíkoch a iných predmetoch, ktoré bežne používate.“

Dôležité kontakty

V prípade akýchkoľvek otázok týkajúcich sa ochorenia COVID-19 (koronavírus), je možné kontaktovať infolinku Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky 0917 222 682, e-mail: novyykoronavirus@uvzs.sk a infolinky regionálnych úradov verejného zdravotníctva v jednotlivých krajoch.

Všetko, čo by ste mali vedieť o koronavíruse, prevencii a postupe v prípade podozrenia na nákazu sa dozviete na stránke <https://lnk.sk/xFPX>.